

Ansprechpartner

Die Kurse werden von einer ausgebildeten und zertifizierten PEKiP®- Gruppenleiterin geleitet.

Wo?	Horizont Nauen e.V. Zu den Luchbergen 36 14641 Nauen
Wann?	Kursbeginn fortlaufend
Anmeldung?	Tel.: 01522/ 931 74 24 oder pekip.nauen@horizont-nauen.de
Kursleitung?	Sandra Theis PEKiP-Gruppenleiterin
Kosten?	90,- € für einen Block mit 8 Treffen a 90 min



Ein Angebot des

Horizont Nauen e.V.
Gebhard-Eckler-Str. 3
14641 Nauen



Tel: 03321/ 455 341
Fax 03321/ 450 259

info@horizont-nauen.de
www.horizont-nauen.de

Der Verein stellt sich vor.

HORIZONT e.V. Nauen ist ein anerkannter Träger der freien Jugendhilfe im Land Brandenburg. Wir sind ein gemeinnütziger Verein und stellen verschiedene ambulante und stationäre Angebote bereit.

Mit unseren Angeboten finden Kinder, Jugendliche, Familien und Erwachsene, die sich in momentanen sozialen Schwierigkeiten sehen, geeignete und notwendige Hilfen, die sie für die Gestaltung eines selbst bestimmten Lebens benötigen. Wichtig ist uns ein Klima von Respekt, Kollegialität und Loyalität. Es prägt die Arbeit der MitarbeiterInnen untereinander. Daraus resultiert ein Gefühl der Gemeinsamkeit und des Sichwohlfühlers. Teamarbeit ist eine wesentliche Ressource für uns. Sie wird durch die Fachlichkeit der Teammitglieder, deren Weiterbildung und Supervision unterstützt und gefördert.

Sie möchten uns unterstützen.

Bankverbindung: MBS Potsdam
IBAN: DE54 1605 0000 3810 1121 50
Der Verein ist beim Amtsgericht Potsdam unter der Nummer. 5216P eingetragen.
Vielen Dank.

PEKiP®
Prager – Eltern – Kind
Programm



Horizont e.V.



PEKiP® - Prager – Eltern – Kind – Programm



PEKiP® ist ein Kursangebot für Eltern mit ihren Babys und begleitet sie mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.



PEKiP® bedeutet:

- ☐ die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes besser wahrzunehmen.
- ☐ Spiel- und Bewegungsanregungen für eine entwicklungsgerechte Förderung des Babys zu bekommen.
- ☐ sich mit anderen Eltern über den Alltag mit dem Baby auszutauschen.
- ☐ dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.
- ☐ Zeit füreinander zu haben, gemeinsam neue Erfahrungen zu sammeln und miteinander spielen und lachen zu können.

Die PEKiP® Gruppe:

- ☐ In einer PEKiP®- Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der achten Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich.
- ☐ Zu einer Gruppe gehören 6 bis 8 Erwachsene mit ihren etwa gleichaltrigen Babys.
- ☐ Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche für 90 Minuten in einem warmen Raum statt.
- ☐ In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen und besser spüren können.

Ich bin Sandra, Mama von zwei Kindern, Hundemama eines Hundes und Ehefrau. Mit meiner Familie lebe ich im schönen Havelland.

Je älter meine Kinder werden, desto mehr verspüre ich den Wunsch mir den Zauber des ersten Lebensjahres zu erhalten. So entstand der Wunsch Mamas und Papas mit ihrem Nachwuchs zu begleiten und zu stärken. Im PEKiP passiert genau das. In Verbindung gehen, besondere Momente erleben, kleine Inseln im manchmal hektischen Alltag schaffen. Das und noch vieles mehr möchte ich euch beim PEKiP vermitteln. Ich freue mich auf euch und eure Babies!

Sandra Theis

